

# おもいやり

O-moi-yari

2019 新春号  
No.79

F u j i e d a M u n i c i p a l G e n e r a l H o s p i t a l

## 事業管理者年頭挨拶

明けましておめでとうございます。よいお年を迎えられたことをお喜び申し上げます。

地域住民の皆さんには病院の事でご協力いただき感謝しております。「命の砦」である救命救急センターも順調に稼働しており、志太榛原医療圏の3次救急を担う機能を十分に果たしていると感じております。さらに診療科の充実も徐々にではありますが着実にできており、地域の負託に応えられるようにし、より一層の病院の飛躍を目指したいと思います。

医師の働き方改革など、医療界では異次元の改革がなされようとしています。医師も労働者と認定され、時間外労働の上限がかかり、土日時間外労働出勤などに制限がかかりそうです。また、社会保障費の抑制のため、病院にはさらなる経営改善が求められています。病院の在り方、患者さんの受診の仕方についても大きく「潮の目」が変わりそうです。皆さんにはご迷惑が掛かるかもしれませんが、最小限になるよう努力しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

本年も地域の基幹病院として信頼される病院となるよう、職員一同切磋琢磨してまいりますので、ご理解ご支援いただきますようお願い申し上げます。



事業管理者 毛利博



## 院長年頭挨拶



院長 中村利夫

新年明けましておめでとうございます。本年も皆様にとって良い年でありますことを心よりお祈り申し上げます。5月から新元号が施行されますので、これが平成最後の新年のご挨拶ということになります。

団塊の世代が75歳を超え少子超高齢化社会に突入する2025年まで残りわずか6年となりました。労働人口の減少、社会保障費による財政圧迫、老老介護に多死社会と医療を取り巻く環境はますます厳しくなるばかりです。

当院が急性期の医療を担う総合病院であることに変わりはありませんが、将来にわたり地域の住民が退院した後も安心して地元で暮らせるよう行政、医師会、地域の医療介護施設との連携をより密にして円滑な地域完結型の医療を提供することが求められます。決して簡単ではありませんが、地域住民に安心安全な医療を提供するというやりがいのある仕事です。

働き方改革を推進する法律が4月より施行されます。より厳格な労働時間の管理はもちろん大切ですが、地域住民に信頼され、職員がやりがいを持って笑顔で働ける病院であり続けることこそが、真の働き方改革の進むべき方向ではないでしょうか。本年もより一層の職員の皆様のご活躍を祈念します。



### 《おもいやり No.79 目次》

P2

・2018年の病院イベント紹介  
病院ふれあいフェスタ  
クリスマスコンサート  
保育園クリスマス会

P3

・病院管理栄養士のレシピ  
Vol.1『かにちらし』  
・医療安全キャンペーンを  
実施しました

P4

・市民公開講座拡大版の  
開催について  
・人間ドックのご案内



# 2018年の 病院イベント紹介



## 第10回 病院ふれあいフェスタ

10月6日(土)

2,500人の来場者で賑わいました！

10月6日、第10回病院ふれあいフェスタを開催しました。模擬手術や薬剤師体験では、お子さんに病院の仕事について楽しみながら学んでもらいました。乳がん触診モデルを使用した、がん検診のすすめや、健康アドバイスなど様々な催しを行いました。



親子院内探検

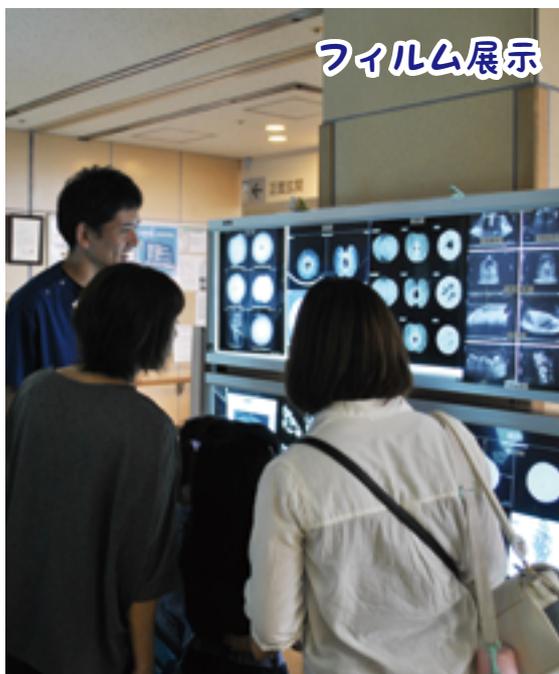
電気メスを操作してみました！



体組成・骨密度測定と栄養指導

測定結果から、食生活についてアドバイスをしました。

### フィルム展示



レントゲン写真の展示と、医療放射線被ばくのQ&Aのコーナーでは、皆さんからの疑問に、放射線技師がわかりやすく説明しました。

## クリスマスコンサート & 保育園クリスマス会

ファンキー・キャッツ・  
ジャズオーケストラのみなさん



12月13日(木)に院内クリスマスコンサートを実施しました。今年の演目はピアノ演奏とジャズ。センターラウンジに多くの人がお見えになり、素敵な音色を楽しんでいました。



snow  
colour



みんなでクリスマスソングを披露

12月21日(金)に保育園でクリスマス会を実施しました。今年もたくさんのクリスマスプレゼントを担いだサンタクロースが登場し、園児たちと楽しい時間を過ごしました。

※写真は昨年度のものです。





# かにちらし

調理時間 30分    500Kcal (1人分)    塩分2.5g (1人分)

## ポイント

- ・市販の寿司の素を使用した場合、塩分が3～5gになります。
- ・合わせ酢の塩の量を減らしたり、しょうゆを減塩醤油にするとさらに減塩に仕上がります。
- ・血糖値が気になる方は、砂糖を人工甘味料に変えて作ることもできます。
- ・かんぴょうを季節の野菜（れんこん、たけのこなど）に変えてアレンジできます。

### 材料（2人分）

- |   |             |             |         |           |  |
|---|-------------|-------------|---------|-----------|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ごはん…………… 400g</li> </ul> <p><b>【酢めしに混ぜる具】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・にんじん…………… 20g</li> <li>・かんぴょう…………… 6g</li> <li>・干しいたけ……………4g</li> </ul> <p>A ( 砂糖……………小さじ2<br/>しょうゆ… 小さじ2<br/>だし……………適量</p> <p><b>【合わせ酢】</b></p> <table border="0"> <tr> <td>酢 大さじ2</td> <td>みりん  小さじ2/3</td> </tr> <tr> <td>砂糖 大さじ3</td> <td>塩  小さじ2/3</td> </tr> </table> | 酢 大さじ2      | みりん  小さじ2/3 | 砂糖 大さじ3 | 塩  小さじ2/3 | <p><b>【飾りの具】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・かにフレーク…60g</li> <li>・錦糸卵<br/>卵…………… 1個<br/>砂糖… 小さじ1<br/>塩……………少々</li> <li>・絹さや……………適量</li> <li>・きざみのり……………適量</li> </ul> |
| 酢 大さじ2  | みりん  小さじ2/3 |             |         |           |  |
| 砂糖 大さじ3   | 塩  小さじ2/3   |             |         |           |  |

### 作り方

- ① 合わせ酢を作る。
- ② 酢めしに混ぜる具を準備する。
  - 1) にんじんは千切りにし、茹でる。
  - 2) かんぴょうは塩もみし、軟らかくなるまでゆでてから1cmに切る。  
干しいたけは水で戻して薄切りにする。  
かんぴょうと干しいたけと一緒にAの調味料で煮る。
- ③ 合わせ酢、にんじん、かんぴょう、干しいたけをごはんに混ぜる。
- ④ 酢めしを盛り、錦糸卵、かにフレークをのせ、絹さや・きざみのりを飾ってできあがり。

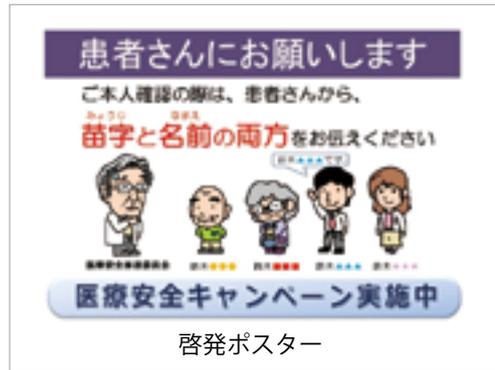
## 医療安全キャンペーンを実施しました

当院では、安心・安全な医療を提供するために、多職種の職員で構成する事故防止部会を中心に毎年「医療安全キャンペーン」を展開し啓発活動を行っています。

今年も9月をキャンペーン月間とし、部会の委員がのぼり旗を持ちながら来院患者さんに「ご本人確認の際には苗字と名前の両方をお伝えください」と呼び掛けるなど、職員だけでなく患者さんにも事故（患者誤認）防止のための協力をお願いしました。

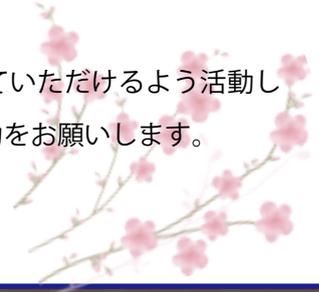


キャンペーンでの啓発活動の様子



そのほか事故防止部会では、職員から募集した標語を活用したポスターの作成や院内向けの広報誌の発行など、様々な医療安全に関する啓発活動を行っています。

今後も、みなさんが安心して診療を受けていただけるよう活動してまいりますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。



# 知って得する！ 病気の予防と治療のはなし

日時 平成31年 1月 26日 土

13:30 ~ 16:00 (13:00 開場)

場所 藤枝市民会館 (藤枝市役所となり)

※駐車場に限りがございますので、公共交通機関または乗り合わせでお越しください。

参加費  
無料

事前申込  
不要

## 挨拶

藤枝市立総合病院 開設者 藤枝市長  
事業管理者  
院長

北村 正平  
毛利 博  
中村 利夫



## 講演

講演1 「糖尿病予防の秘訣」  
～健康で長生きするために～  
森田 浩 (藤枝市立総合病院 糖尿病・内分泌内科 医師)



講演2 「口から始める糖尿病の健康管理」  
渡貫 圭 (藤枝市立総合病院 歯科口腔外科 医師)



講演3 「知って得する膝の医学」  
～スポーツでの靭帯損傷から変形性関節症まで～  
阿部 雅志 (藤枝市立総合病院 整形外科 医師)



## 人間ドックのご案内

師走はいかがお過ごしでしたか？

「仕事も忙しく、連日の忘年会で胃や肝臓も……。寒いし運動だって……。健診もまだ受けてないし。」というあなた、年の初めに人間ドックを受けませんか？ 1月～3月は受診しやすい時期です。ご予約お待ちしております。

### <実施日>

月曜日から金曜日  
(祝日・年末年始除く)

### 受診方法

予約制です。電話または直接お申込みください。人間ドックは補助ができる場合があります。健康保険組合や勤務先にお問い合わせください。(藤枝市国民健康保険の方は補助があります)人間ドック、その他の健康診断の詳細は、当院ホームページをご覧ください。

### 申込先

藤枝市立総合病院 健診センター  
電話：054-646-1117  
(土・日・祝日を除く 8:30 ~ 17:00)  
<http://www.hospital.fujieda.shizuoka.jp>



詳しくは当院ホームページをご覧ください。