

藤枝市立総合病院だより

# おもいやり

O-moi-yari

2022 新緑号  
No.89

F u j i e d a M u n i c i p a l G e n e r a l H o s p i t a l



## ラピッドレスポンスカー 出動中!



藤枝市立総合病院



ラピッドレスポンスカーは、救命率の向上と早期の社会復帰の促進を図ることを目的として、令和3年11月にスタートした取り組みです。

志太消防本部と連携し、「意識がない」「呼吸してない」などのキーワードから、出動が必要と判断された場合に、当院の医師・看護師・救急救命士が出動し、現場での救命処置や可能な治療を始めるといふもので、志太榛原医療圏でははじめての導入となります。

### contents

- ・新副院長あいさつ
- ・IVRについて
- ・市民公開講座出張版
- ・市民公開講座 Web(予告)
- ・共に守る! 志太榛原の命
- ・病院管理栄養士のレシピ
- ・Free Wi-Fi はじめました



## 清水副院長 あいさつ

4月1日付で医療安全管理・院内感染対策担当の副院長を拝命しました。

新型コロナウイルス感染症の発生から数えて3年目に入りましたが、オミクロン株の流行後は、これまでになく患者数が増加しており、更なる院内感染対策と、開業医の先生方や近隣の病院など地域全体での対応が求められているところです。地域連携を通して市民の方々が、十分な医療を受けられるように尽力したいと考えています。私は専門が呼吸器内科であり、その特性を生かして、今後も起こる可能性のある新規感染症に対しても対応できるように準備していきたいと思っております。

また、医療安全につきましては、「人間はエラーを犯す」ものであるという考えのもと、医療の安全管理、医療事故防止の徹底を図り、市民の方々が医療を安全に安心して受けられるようにしていきたいと考えています。



## 達家副院長 あいさつ

4月より副院長兼看護部長を拝命いたしました。当院は、地域に求められるがん診療や救急医療を中心とした急性期の医療を提供しています。そこでは多くの専門職で構成されたチーム医療が大きな成果を生んでいます。

私が統括する看護部には病院職員の半数を占める700人の職員がいます。看護職員は、チーム医療の中で患者さんやご家族の思いを汲み取り、それぞれの専門家の意見をつなぎ、「その人にとって最適な医療提供」に尽力しています。また、より専門的な知識を持つ看護師の育成にも力を入れており、病院内だけでなく、地域に向けての活動も始めています。

コロナ禍の医療においてあらゆる場面で看護の力が再認識されることとなりました。病院がこれから展開しようとする様々な事業でも、看護の力が必須です。看護の力でより効果的な医療が提供できるよう努力してまいります。

## IVR科について

IVRとはInterventional Radiologyの略語で、日本語では画像下治療と言います。エックス線透視や超音波、CTなどの画像診断に用いる技術を応用し、できるだけ低侵襲的に、体内に挿入した器具（カテーテルや針など）で行う治療法です。IVRは身体に与える負担が少ないため、高齢者や手術リスクの高い患者でも治療が可能です。また病気の部位だけを正確に治療でき、入院期間も短縮できるなど、優れた特徴を持っています。

対象となる疾患は多岐にわたり、腫瘍（肝細胞癌や腎血管筋脂肪腫、子宮筋腫など）や血管疾患（動脈瘤や狭窄・閉塞、血管奇形など）の治療に広く応用されています。また、大出血や虚血などの緊急状態に対する救命にも活用されています。

藤枝市立総合病院には2021年4月からIVR科が新設されました。現在は4名のIVR専門医がおり、出血などの緊急症例にも24時間体制で対応しています。設立1年目ですが2021年度の症例数は静岡県内で2番目に多く（IVR学会ホームページより）、多種多様で高度なIVR医療が可能です。市中病院としてはトップクラスで、今後は静岡県中部のIVR主要施設になることを目標としています。



子宮筋腫に「切らない手術」

当院の特徴としては、静岡県内では治療を行っている施設が少ない子宮筋腫に対する子宮動脈塞栓術を行っています。

子宮筋腫は子宮にできる良性の腫瘍で、悪性腫瘍（がん）ではありませんが、過多月経（出血量の増加）や過長月経（期間の延長）、貧血、強い月経痛、下腹部膨満感、頻尿、便秘などの原因となることがあり、症状を軽くするための治療が必要になることがあります。

子宮動脈塞栓術のメリットは、身体への負担が小さい（傷は約2mm）、社会復帰にかかる時間が短くすむ、子宮を残せる、等があります。また、保険診療で行うことが出来ます。

比較的新しい治療法ですが、安全で有効な治療法の1つとして確立されており、治療成績としては、95%以上の症例で手術が成功し、90%以上の症例で症状の改善が得られると報告されています。

## 萩原科部長 あいさつ

約16年間の大学病院勤務の後、2021年から当院で勤務しています。今後は今まで学んできた知識や技術を活かし、地域医療とIVRの普及に貢献していく所存です。そして静岡県のIVR医療のさらなる発展に貢献したいと考えております。

血管疾患でお困りの患者さんがいらっしゃいましたら、ぜひ当院へご相談ください。





# 今、前立腺がんが増えている！ —手術支援ロボット「ダビンチ」も活躍しています—

泌尿器科 伊藤 寿樹

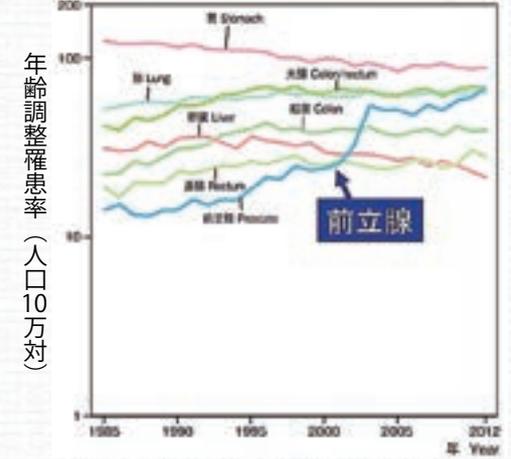
## はじめに

私がまだ医師として駆け出した頃の 2003 年には、明仁上皇陛下のご病気が前立腺がんとの報道が流れたことを受けて、前立腺がんの国民への認知度が一気に高まりました。その後の PSA (前立腺特異抗原) 検診の普及とともに前立腺がんの患者さんは増え続け、ついに 2017 年の全国がん登録では前立腺がんが男性がんの第 1 位になりました。最近では、タレントの西郷輝彦さんが前立腺がんで亡くなったとのニュースは記憶に新しいことだと思います。

## 前立腺がんは早期発見が大事

診断のきっかけとなるのは PSA という腫瘍マーカーです。泌尿器科以外でもドックや集団検診で測定してもらえます。自覚症状のない人も受ける機会があるわけですから、早期に見つかる可能性が高くなります。早期がんは治癒が可能です。また前立腺がんの場合は転移していてもホルモン療法がよく効きますので長期間にわたって症状の発現を抑えたり軽減したりすることが可能です。

日本人男性における癌の罹患率の推移 (全国調査 1985 ~ 2021 年)



公益財団がん研究振興財団：「がんの統計 2021」より

## 前立腺がんの大まかな治療方針

	早期がん	中程度がん	高度進行がん	転移がん
その他	PSA監視のみ			
手術		前立腺全摘除術		
放射線		根治的放射線		
		小線源(単独)	小線源療法+放射線	
薬物療法				ホルモン療法

前立腺癌診療ガイドライン 2016 年版を参考に作図

## 前立腺がんの治療には何がある？

もし前立腺内にとどまるがん(転移のない限局がん)であれば根治を目指すことができます。それには全摘手術と放射線照射があります。もし、75 歳前後であれば、もっとも根治性が高い全摘手術がお勧めです。しかし、この手術には「尿失禁」や「性機能低下」の可能性が昔から指摘されています。近年は、ダビンチという手術ロボットが主流になり、当院でも令和 3 年度から実施して

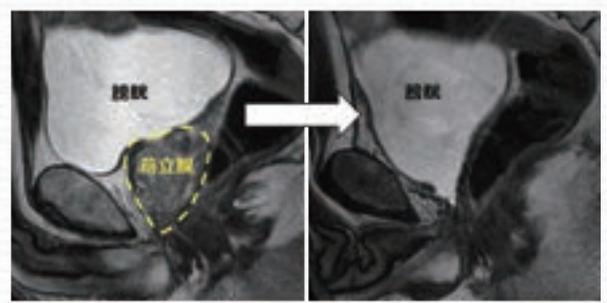


います。この手術ロボットは開腹手術よりも格段に細やかな手術操作が可能であるため、「尿失禁」や「性機能」への影響を軽減できる最新鋭ロボットです。

一方、手術を希望されない方や、身体的な理由により手術が受けられない方には、放射線照射が選択できます。当院では、従来の放射線照射に比べ副作用の少ない強度変調放射線治療(IMRT)が可能です。

残念ながら転移をしているのであれば、必然的にホルモン療法で全身のがんを抑え込むこととなります。それでも近年は薬剤の普及が目覚ましく、治療成績も格段に向上しています。転移がんと診断されたあとも元気に日常生活を長く送っている患者さんも少なくありません。

MRI 画像



前立腺を摘出する前

前立腺を摘出した後

## 終わりに

前立腺がんは正しい治療を行えば根治できる可能性が非常に高い病気です。50 歳を過ぎたら PSA 検査を受けましょう。

# 市民公開講座 6月18日(土)午後1時30分~4時

事前申込必須・参加費無料

※申込締切日 6/15日(水)



【講演】「消化器がんの予防と治療」 外科医師 神谷 欣志  
「クモ膜下出血予防の最前線 ~切らずに治す脳血管内治療~」 脳神経外科医師 田中 悠二郎

【申込】①お電話 054-646-1111 (病院総務課) 受付時間：平日 9時から 17時  
②メール kanri@hospital.fujieda.shizuoka.jp ※参加者氏名を明記の上、お申し込みください。

※今後の新型コロナウイルス感染状況によって、開催方法を決定しご案内します。

# 共に守る！志太榛原の命



今年度は新規採用職員として76人（医師29人、看護職34人、技師11人、事務職2人）が当院に加わりました。新たな仲間とともに、引き続き地域の命を守ってまいります。



## 病院管理栄養士のレシピ Vol.11

### たけのご飯



1人分  
302Kcal

【1人分】たんぱく質 6.5g 塩分 0.6g

#### 材料 2人分

#### 《具材》

- ・たけのこ（ゆで）… 80g
- ・醤油 …… 5g（小さじ1）
- ・酒 …… 12g（大さじ1）

#### 《桜ご飯》

- ・米 …………… 2合
- ・醤油 4g（小さじ2/3）
- ・酒 …… 2g（小さじ1/2）



#### \*作り方\*

- ① 鍋にたけのこだし、調味料を入れて煮切るように煮る。
- ② 桜ご飯を炊く。  
※ 調味料を入れる分、水の量を減らす。
- ③ 炊きあがった桜ご飯に、①の具材を混ぜて出来上がり。



#### レシピ担当管理栄養士からのコメント

たけのこは、子供たちがたけのこのようにすくすくと育つ事を願い、端午の節句の祝いに用いられます。

栄養面では、高血圧予防に効果的なカリウムや、脳の活性化に効果があるチロシンが豊富に含まれています。



Free Wi-Fi  
はじめました！

4月18日から、どなたでも病院内で利用できる無料 Wi-Fi の提供を開始しました。利用できる場所と時間は下記のとおりです。

病棟（ICU、NICU および GCU を除く）	8時～21時
外来（診察外待合、ロビー等）	8時～19時
救急外来	0時～24時

※接続にはパスワードの入力が必要となります。（院内掲示のポスターにてご確認ください）  
※医療安全のため、国内の技術基準適合証明等を受けた機器のみを使用してください。



Free Wi-Fi  
使えます

ポスターが目印です！