藤枝市立総合病院だより

おもいやり

O-moi-yari

Fujieda Municipal General Hospital

2023 新春号
No.91

がん治療の最前線で

藤枝市立総合病院

Pick up 知っておきたい「がん」のおはなし
がん治療・三本の柱

事業管理者年頭挨拶
院長年頭挨拶
「肺がん検診」キャンペーン
CT 装置を更新しました
病院管理栄養士のレシピ

藤枝市立総合病院のロボット支援手術

患者さんの身体への負担が少なく、術後の回復が早いなどのメリットがあるロボット支援手術。藤枝市立総合病院では、手術支援ロボット「ダビンチ」を導入後、ロボット支援手術の保険診療拡大に取り組んできました。

- 令和３年３月　「ダビンチ」設置の低侵襲手術室工事完了
- 令和４年４月　縦隔腫瘍（悪性・良性）
- 令和４年５月　前立腺悪性腫瘍（前立腺がん）
- 令和４年８月　肺悪性腫瘍（肺がん）

今後も、患者さんの安全に十分配慮しながら、ロボット支援手術ができる範囲を拡大していく方針です。

ここが知りたい

ロボット支援手術って、ロボットが手術をするの？

ロボットが自動的に手術を行うわけではなく、医師がカメラの映像を見ながら、手術器具を取り付けたロボットアームを操作して手術を行います。

ロボット手術は、一定のトレーニングを修了し、技術を習得した医師が行います。

年頭挨拶

あけましておめでとうございます。本年が皆様にとってより良い年になることをお祈りします。

新型コロナウイルス感染症が世界に広がりはや３年余りがたとうとしています。オミクロン株が日本でも拡散し、大変な時期がありました。また、インフルエンザの同時感染の懸念もあり、これからも感染予防に留意しながら生活していただくようお願いいたします。

今年の干支は「癸卯（みずのとう）」です。その飛躍する姿から「飛躍」「向上」を意味し、新しいことに挑戦する最適の年であるとされています。医療環境は年々厳しくなってきており、「働き方改革」「地域医療構想」などの問題が山積し、まさに「医療の幕末」から「医療の維新」へ変革することが求められています。国の財源などを考えると大きな変換点であることは確かです。地域住民への医療提供体制を堅持しながら、病院の変革を遂げるのは簡単なものではありません。指導力が問われる一年になるかもしれません。

飛躍する年であることを信じて、職員一同前を向いて進んでいきますので、変わらないご支援をよろしくお願いいたします。

病院事業管理者　毛利　博

新年おめでとうございます。本年も皆様にとって良い年でありますことをお祈り申し上げます。

昨年も新型コロナウイルス感染症との戦いの中、救急やがんなど、一般診療を止めることなく続けることができたのも、ワクチン接種や行動制限など、住民の皆様が感染対策にご協力いただいた賜物と感謝申し上げます。

さて、当院はがん診療連携拠点病院として、肺がんや前立腺がんを対象としたロボット支援手術に力を入れており、引き続き患者さんの身体への負担が少ない低侵襲手術の件数を増やしていきたいと考えています。

また、救命救急センターとして、昨年ラピッドレスポンスカー（ドクターカー）の本格稼働により救急現場での早期医療介入を実現したところですが、引き続き、かけがえのない命をこれまで以上に守っていけるような医療体制の構築を目指していきます。

さらに本年は、がん診療には欠くことのできない緩和ケアの専用病棟の工事に取り掛かります。完成すれば県中部で初めての緩和ケア病棟となります。

今後も「がんと救急に強い病院」として、地域の皆様が安心して受診していただけるよう、病院職員一同懸命に努めてまいります。何卒、皆様の温かいご支援とご理解を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

院長　中村 利夫

ありがとう の思いを込めて

コロナ禍に立ち向かう医療従事者を応援してくれた藤枝市民の皆様に、感謝の気持ちを込めた「肺がん検診」キャンペーン、まだまだ実施中です。

肺がん検診（肺 CT 検査）

R5 3/31(金) まで

肺の CT 写真を撮影し、異常がないか確認する検査です。
喫煙されている方、咳や痰が出る方、がんと診断された直系のご家族がいる方に特にお勧めです。

一日 5 枠

3,900 円（税込）
（藤枝市在住の方のみ）

注）藤枝市以外にお住まいの方は、通常料金の 10,060 円（税込）で受診できます。

ご予約はこちらへ

【TEL】054-646-1117（健診センター直通）
※平日 8 時 30 分～ 17 時

【インターネット予約】
二次元コードよりお進みください。
※24 時間受付

※予約枠には限りがあります。お早めのご予約をお勧めします。

市民公開講座 出張版

知っておきたい「がん」のおはなし ～がん治療・三本の柱～

昔からがん治療には三つの柱があると言われています。外科的な手術でがんを切除する**「手術」**、抗がん剤を使用する**「化学療法」**、それにがん細胞に放射線を当ててがん細胞を破壊する**「放射線治療」**の三つです。

がんの部位や進行度、それに患者さんによって、最適な治療方法は異なります。場合によっては、２つ以上の治療を組み合わせることもあります。

今回は、当院で実際に「手術」「化学療法」「放射線治療」に取り組んでいる医師に、それぞれの治療方法について聞いてみました。

作　吉本どんど

© 2022 藤枝市立総合病院

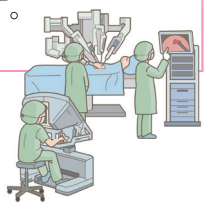
手術

泌尿器科科長　伊藤寿樹

手術は、完全に切除できれば体内からがんを消すことができるため、最も直接的かつ根治の可能性が高い治療方法です。目に見えなくてもがん細胞が転移している可能性があれば、そこも含めて切除することがあります。

手術には他にも、病理組織診断によって摘出したがんの広がりや性格が明らかになるため、がんが残存・再発した場合の化学療法や放射線治療との相性を調べられるという長所があります。近年、がん細胞の遺伝子検査により、最適な治療を決めることも可能になりました（個別化療法）。

手術の短所としては、からだに負担がかかるということがありますが、近年は傷が小さくてすむ内視鏡手術が広く普及してきています。男性がんの中で増加傾向の前立腺がんにおいても、従来の開腹手術に代わり、内視鏡の最新技術を用いたロボット支援手術が広く行われています。



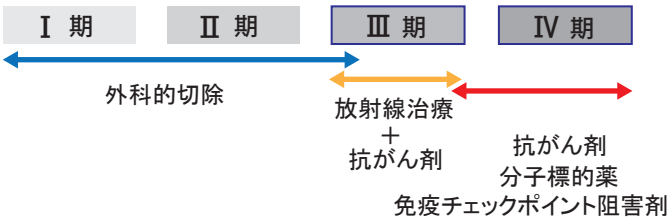
化学療法

呼吸器内科科部長　松浦駿

化学療法は、全身に効果が及ぶため、転移の可能性がある場合や、広い範囲の治療が必要な場合に用いられます。

例えば肺がんでは、進行期（Ⅲ期～Ⅳ期）の治療に用いられます。進行期の肺がんは他臓器のがんと比べると生存率が低いといわれていますが、抗がん剤に加えて、免疫チェックポイント阻害剤や分子標的薬などの登場で年々生存率が改善しています。

ちなみに、化学療法というと食欲低下や嘔気など副作用の印象が強いのですが、副作用を抑える薬剤もあり、入院だけでなく外来での治療も可能になっています。それでも化学療法に耐えるには全身状態が良好であることが必要ですので、活動性が低下している場合や化学療法の副作用が十分に理解できない場合には緩和治療を勧めることになります。



放射線治療

放射線治療科科部長　小杉崇

がん細胞は正常な細胞よりも放射線の影響を受けやすいという性質があります。この性質を利用して、がんがある場所に放射線を照射するなどしてがん細胞を死滅させるのが「放射線治療」です。

放射線治療の最大の特徴は臓器を切らずに温存できることです。また、体への負担も比較的少なく、年齢や体力を問わず使えるという長所もあります。

放射線治療と聞くと、「被ばく」「怖い」「危険」というイメージがあるかもしれませんが、放射線を適切に使用し、必要最低限の被ばくに収まるよう管理することで、患者さんにとって「優しい治療」を提供することができるのです。

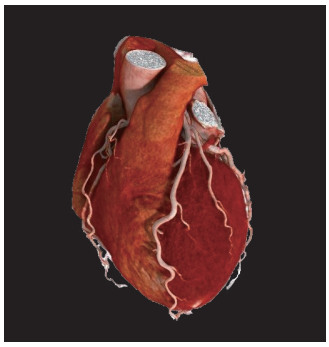
CT 装置を更新しました ー少ない被ばく線量でより精密な撮影が可能にー

藤枝市立総合病院では、令和４年 12 月５日から新たな CT 装置の本格稼働を開始しました。

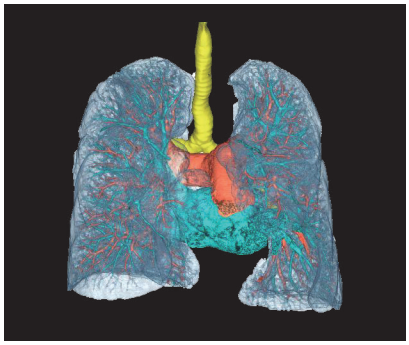
今回導入した装置は、AI 技術により撮影画像中のノイズを特定し、ノイズだけを取り除くことができます。これにより、少ない被ばく量で高精細の画像を撮影することができるため、これまでよりも患者さんへの負担が少ない検査で、これまで以上に正確な診断ができるようになります。

CT ってどんな装置？

CT（Computed Tomography：コンピュータ断層撮影）は、体の周囲から放射線をあて、体を通り抜けてきた放射線を検出器で読み取り、コンピュータ上で体の断面を画像化する装置です。具体的には、以下のような映像を撮ることができます。



心臓の三次元画像



肺と肺血管の三次元画像

CT はどんな検査に使うの？

頭、肺、上腹部（肝臓、腎臓等）、下腹部（大腸、膀胱、子宮等）など様々な部位の検査に用います。

X 線検査の一種なので、骨や肺の内部構造の撮影が得意ですが、造影剤を使うことで血管や各臓器の血液の流れを調べることもできます。

病院管理栄養士のレシピ　Vol.13

簡単♥大豆の甘辛揚げ

【１人分】たんぱく質 7g 脂質 6g 食物繊維 3.4g

１人分 126Kcal

調理時間 約 15 分

大豆には、体内で作りだすことのできない必須アミノ酸がバランス良く含まれています。

材料…作りやすい量

- 大豆水煮　200 g
- 醤油　大さじ 1 ｜
- 砂糖　大さじ 1 ｜ A
- みりん　大さじ 1 ｜
- 酢　小さじ 1/2 ｜
- 片栗粉　大さじ 1
- サラダ油　大さじ 2

作り方

① A の調味料をフライパンに入れてひと煮立ちさせてみりんのアルコール分を飛ばす。

② 水気を切った大豆に片栗粉をまんべんなくつける。

③ 別のフライパンにサラダ油を熱し、大豆を平たく並べて中火で揚げ焼きする。

④ 衣がカリッとしたら、ひっくり返して反対側もカリッと揚げ焼きする。

⑤ 大豆を火からおろし、火を止めた A のタレに大豆を絡める。

Point

大豆を揚げ焼きする時は軽く揺する程度に。衣が安定するまであまりさわらないようにし、しっかり焼くと、タレを絡めてもカリッとした食感が残せます。

おもいやり
新春号 2023 No. 91

藤枝市立総合病院
TEL：054-646-1111　FAX：054-646-1122
https://www.hospital.fujieda.shizuoka.jp/

発行・編集 / 経営企画課 広報企画係（内線7514）
〒426-8677　静岡県藤枝市駿河台 4-1-11
印刷 / 松本印刷株式会社