

守れ腎臓！

ふじえだCKDネットが守ります！！
(慢性腎臓病)



腎臓の働きを示す値が低い人に対し、お薬手帳カバーにシールをはり、
腎臓の働き具合に合った薬の処方などをするための目印とします。

- ① 薬の量を調節します
- ② 腎臓の負担を軽くします
- ③ 健診で早期発見！

腎機能に見合った薬の処方
減塩のすすめ
健診のすすめ

成人の8人に1人が慢性腎臓病 (CKD) といわれています。

慢性腎臓病は自覚症状もなく進行し、心筋梗塞や脳梗塞、脳出血を起こす原因にもなります。

「守れ腎臓！ ふじえだCKDネット」

2016年3月始動

守れ腎臓！ ふじえだCKDネット

藤枝市健康推進課：Check! CKDシールを市内薬局に配布

保健師：特定健診ハイリスク訪問時に eGFRを確認し、

“Check CKD”シールをお薬手帳に貼る。

医師：院外処方箋とeGFRやCrの検査データを患者に渡す。

薬剤師：eGFRを確認し “Check CKD”シールをお薬手帳に貼る。調剤内容をチェックし、医師に疑義照会、情報提供をする。“CKDでの投薬ダブルチェック体制”



70歳未満 $30 \leq eGFR < 50$
70歳以上 $30 \leq eGFR < 40$
(推計2,300人)



eGFR < 30
(推計500人)



守れ腎臓！ ふじえだCKDネット

ポスター、マニュアルの配布

守れ腎臓！

ふじえだCKDネットが守ります！！
(慢性腎臓病)



腎臓の働きを示す値が低い人に対し、お薬手帳カバーにシールをはり、腎臓の働き具合に合った薬の処方などをするための目印とします。

- | | |
|---------------|--------------|
| ① 薬の量を調節します | 腎機能に見合った薬の処方 |
| ② 腎臓の負担を軽くします | 減塩のすすめ |
| ③ 健診で早期発見！ | 健診のすすめ |

成人の8人に1人が慢性腎臓病 (CKD) といわれています。

慢性腎臓病は自覚症状もなく進行し、心筋梗塞や脳梗塞、脳出血を起こす原因にもなります。

ふじえだCKDネット【志大医師会・藤枝薬剤師会・藤枝市立総合病院・藤枝市】協賛：静岡県慢性腎臓病対策協議会

“守れ腎臓！ ふじえだCKDネット” マニュアル



藤 枝 市

マニュアル

- 2. かかりつけ医の先生にお願いしたい
CKD ; chronic kidney disease (慢性腎臓病) 診療

ポスター

守れ腎臓！ ふじえだCKDネット

CKD指導看護師によるCKD指導のパンフレット

慢性腎臓病(CKD) について



藤枝市立総合病院 腎臓内科・人工透析室
H27 年 2 月 1 日

目次

腎臓の位置	1
腎臓の働き	2
慢性腎臓病とは	3
CKD の重症度分類	4
腎臓が悪くなると	5
食事療法	6-10
たんぱく質制限 塩分制限 カリウム制限 糖尿病を合併している場合	
日常生活について	11-12
薬物療法	13
検査	14-15
末期腎不全の治療法	16-17
医療費	18

守れ腎臓！ ふじえだCKDネット

健康推進課

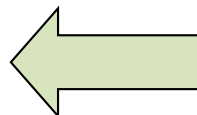
志太医師会

藤枝
薬剤師会

藤枝市立
総合病院

保健師
管理栄養士

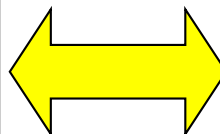
受診結果
連絡票



CKD診療連携医



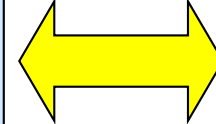
情報提供



院内・院外
保険薬局薬剤師

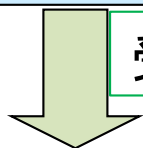


情報提供

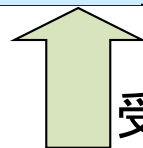


腎臓内科専門医
CKD指導看護師
管理栄養士 薬剤師

受診勧奨※



受診



紹介状



市民(特定健診受診者)
CKD患者



特定健診ハイリスク訪問

※eGFR: 20歳～69歳は50未満
70歳以上は40未満

協賛：静岡県慢性腎臓病対策協議会