

今回は、

2024年度 COPD 問診を検診に取り入れた藤枝市の取り組み=本邦初の試みです！

肺がん領域の認定看護師から加算について がテーマでした。

肺がん領域の認定看護師から加算について が、がん看護専門看護師から、『呼吸器センターでのがん患者指導管理料算定計画』についてお話がありました。がん患者さんに対して、医師と看護師が協働して診断や治療方針について説明し支援をする、あるいは患者さんの不安が早期に緩和され、安心して療養できることを目的としたもので、呼吸器センター外来での具体的な進め方などの討議もありました。がん患者の診療に非常に重要な部分であり、また専門家も呼吸器センターに常駐していることから、これからどんどん推進していきたいと考えています。

COPD 問診を検診に取り入れた藤枝市の取り組みについては 2021 年から、藤枝市と慢性閉

塞性肺疾患(COPD、肺気腫ともいいます)の早期発見のため COPD の問診票を検診に組み込むことを検討してきました。国の施策である『健康日本 21(第 3 次)』にも COPD は“肺の生活習慣病”として取り上げられており、2024 年度に COPD 問診の検診への組み込みが実現しました。その結果は下図のようになりました。

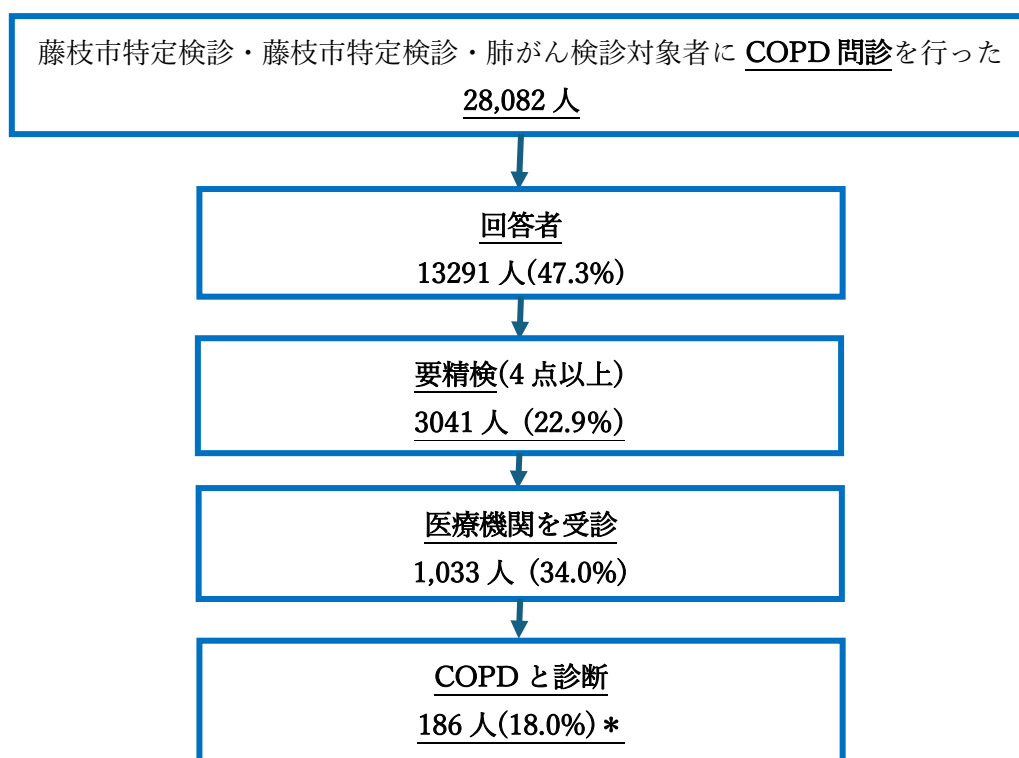
・医療機関受診者 1033 人のうち 186 人(18.0%)が、問診票提出者全体では 1.4%が COPD と診断されました。

・COPD と診断された 77 例(41.4%)が自覚症状がなかったことは注目されます。

・この問診票は簡単な質問 5 問からなり、ご高齢の方でも短時間で回答できます。皆様も一度やってみてはいかがでしょうか？この問診は、簡便ですが、COPD の早期発見に特に有用ではないかと感じました。

・本邦初のこの COPD-PS を用いた検診にご尽力いただいた、市役所の御担当の方々に感謝申し上げます。なお、この結果は、本年 10 月に静岡市で開催される日本公衆学会でも発表する予定ですし、藤枝市民にも何らかの形で報告する予定です。

(小清水)



【COPD 問診票】

お名前

記入日

年 月 日

COPD 集団スクリーニング質問票 (COPD-PS™)

この質問票は、ご自身、ご自身の呼吸、またご自身ができることについてお伺いするものです。
記入にあたり、以下の質問に対し、ご自身に最もあてはまる回答のボックス (□) に☑をつけてください。

1. 過去 4 週間に、どのくらい頻繁に息切れを感じましたか？

まったく 感じなかった	数回感じた	ときどき感じた	ほとんど いつも感じた	ずっと感じた
▼	▼	▼	▼	▼
□ ₀	□ ₀	□ ₁	□ ₂	□ ₂

2. 咳をしたとき、粘液や痰などが出たことが、これまでにありますか？

一度もない	たまに風邪や 肺の感染症に かかったときだけ	1 か月のうち 数日	1 週間のうち、 ほとんど毎日	毎日
▼	▼	▼	▼	▼
□ ₀	□ ₀	□ ₁	□ ₁	□ ₂

3. 過去 12 か月のご自身に最もあてはまる回答を選んでください。

呼吸に問題があるため、以前に比べて活動しなくなった。

まったく そう思わない	そう思わない	何ともいえない	そう思う	とてもそう思う
▼	▼	▼	▼	▼
□ ₀	□ ₀	□ ₀	□ ₁	□ ₂

4. これまでの人生で、たばこを少なくとも 100 本は吸いましたか？

いいえ	はい	わからない
▼	▼	▼
□ ₀	□ ₂	□ ₀

5. 年齢はおいくつですか？

35～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70 歳以上
▼	▼	▼	▼
□ ₀	□ ₁	□ ₂	□ ₂

得点の計算：各質問に対するご自身の回答の横にある数字を、以下の欄に記入してください。
数字を足して合計点を出してください。合計点は 0 から 10 までの間です。

↑ 1. の得点 + ↑ 2. の得点 + ↑ 3. の得点 + ↑ 4. の得点 + ↑ 5. の得点 = 合計点

合計点が 4 点以上の場合、あなたの呼吸の問題は慢性閉塞性肺疾患 (COPD) が原因かもしれません。
COPD は、しばしば慢性気管支炎や肺気腫とも呼ばれ、時間の経過とともにゆっくりと悪化する深刻な肺の病気です。
COPD は完治しませんが、治療により症状をコントロールすることはできます。
記入し終えた質問票を医師に見せてください。合計点が高いほど COPD にかかっている可能性が高くなります。
医師はスパイロメトリーと呼ばれる簡単な呼吸検査を行い、あなたの呼吸の問題を調べてくれます。
合計点が 0 から 3 点で、かつあなたが呼吸に問題があると感じている場合も、この質問票を医師に見せてください。
医師は、あなたの呼吸の問題がどのタイプのものか調べてくれます。

COPD Population Screener™ copyright 2012 QualityMetric Incorporated. All Rights Reserved.
COPD Population Screener™ is a trademark of QualityMetric Incorporated.

Japan (Japanese) version