

CAT (COPD Assessment Test) *許可不要

あなたのお名前:

今日の日付:
/ /



あなたのCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の状態は、いかがですか? COPDアセスメントテスト(CAT)をやってみましょう!

この質問表は、COPD(慢性閉塞性肺疾患)の状態が健康と日常生活にどのような影響を与えているか、あなたご自身と主治医の先生が知り、共有するものです。このテストによって、今のCOPDの状態を的確に先生に伝えられ、またテストの点数によって、あなたの状態により合った治療を行うことができるようになります。

下記の各項目に対して、あなたの現在の状態を最も適切に表している所に「✓」印を記入してください。各項目に対して、回答は1つのみ選択してください。

例: 私は、とても楽しい 0 1 2 3 4 5 私はとても悲しい

		点数
まったく咳が出ない <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 いつも咳が出ている		
まったく痰がつまった感じがしない <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 いつも痰がつまっている感じがする		
まったく息苦しくない <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 非常に息苦しい		
坂や階段を上っても、息切れがしない <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 坂や階段を上ると、非常に息切れがする		
家での普段の生活が制限されることはない <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 家での普段の生活が非常に制限される		
肺の状態を気にせずに、外出できる <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 肺の状態が気になって、外出できない		
よく眠れる <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 肺の状態が気になって、よく眠れない		
とても元気だ <input type="radio"/> 0 <input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 まったく元気がない		
記入後は、先生にお渡しください。		総合点

©2009 GlaxoSmithKline企業グループ、無断複写・転載を禁じます。
Last Updated: February 23, 2012

CAT はもともと COPD の自覚症状を評価するツールとして開発されました。

近年、患者の状態・治療効果の評価に、患者さんの自覚症状 PRO; Patient Reported Outcome, 患者報告アウトカム)を重要視する方向に変化してきており、このような問診の意義が高まっている。

間質性肺炎における自覚症状の評価方法はいくつかあるが、やや複雑で時間がかかる欠点があった。一方、CAT は簡便であり、間質性肺炎にも有用であることがわかってきた。

さらに気管支拡張症や非結核性抗酸菌症においても、CAT の有用性が報告されてきている。

【CAT の見かた】

	目標	MCID (臨床的に意味がある差)
・ COPD	10 点未満 ¹⁾	+ 2 点 ²⁾
・ 間質性肺炎	10 点未満? ³⁾ 0-10 症状 軽度 10-20 中等度 20-30 重度 30 以上 非常に重度	悪化+ 5 点 改善- 3 点 ⁴⁾
・ 気管支拡張症 ⁵⁾	10 点未満	悪化+3 点 改善- 3 点
・ 非結核性抗酸菌症 ⁶⁾		明確に定まったものはない

1) GOLD 2021 report

2) Lancet Respir Med 2014 Mar;2(3):195-203.

3) Respir Investig 2022 60(1):99-107

4) Respir Investig 2024 Nov;62(6):1088-1093.

5) Chest 2020 157(4):824-833

6) Int J Tuberc Lung Dis 2016 20(6):747-752

がん免疫療法 オプジーボの治療中の方への問診票

日付： 年 月 日 氏名：

がん免疫療法の1つであるオプジーボによる新しい治療は、今までの抗がん剤の副作用と異なります。免疫反応(*)による全身への影響が考えられ、早期発見が重要です。

※病原菌やがん細胞などの異物を攻撃・排除し、自らの体を守ること

治療日記を見ながら、前回来院から本日までの体調の振り返りをしましょう。



体重： _____ kg 体温： _____ °C 血圧： _____ / _____ mmHg 脈拍 _____ 回/分 SpO2 _____ %

- | | | | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> いつもと同じ | <input type="checkbox"/> いつもと同じ | <input type="checkbox"/> いつもと同じ | <input type="checkbox"/> いつもと同じ | <input type="checkbox"/> いつもと同じ |
| <input type="checkbox"/> いつもより増えた | <input type="checkbox"/> いつもより高い | <input type="checkbox"/> いつもより高い | <input type="checkbox"/> いつもより高い | <input type="checkbox"/> いつもより高い |
| <input type="checkbox"/> いつもより減った | <input type="checkbox"/> いつもより低い | <input type="checkbox"/> いつもより低い | <input type="checkbox"/> いつもより低い | <input type="checkbox"/> いつもより低い |

息切れ、息苦しさ、咳が出る、といった症状がありますか？



- ある → いつからですか？ (_____)
ない

手足に力が入らない、筋肉痛、まぶたが重い、などの症状がありますか？



- ある → いつからですか？ (_____)
ない

下痢、便に血が混じる、おなかの痛み、などの症状がありますか？



- ある → いつからですか？ (_____)
ない

のどのかわき、水を多く飲む、尿が増えるなどの症状がありますか？



- ある → いつからですか？ (_____)
ない

皮膚や白目が黄色くなる、体のだるさ、吐き気、などの症状がありますか？



- ある → いつからですか？ (_____)
ない



裏面もありますので、ご記入下さい

体のだるさ、むくみ、吐き気、食欲の低下、頭がぼーとする感じ、などの症状がありますか？



ある → いつからですか？ ()
ない

手足のしびれ、痛み、感覚が鈍くなる、などの症状がありますか？



ある → いつからですか？ ()
ない

むくみ、尿が少ない、尿の色が赤い、などの症状がありますか？



ある → いつからですか？ ()
ない

身体のぶつぶつ（じんましん）、かゆみ、口内炎、などの症状がありますか？



ある → いつからですか？ ()
ない

目がかすむ、見えにくい、ものが二重に見える、充血などありますか？



ある → いつからですか？ ()
ない

その他の症状や、気になることがあれば、お書きください。

