

10/19

10月19日、病院ふれあいフェスタを開催しました。市民の方に病院のことを広く知っていただくとう始めたフェスタも今回で5回目となりました。毎年参加していただいている方も多くいらっしゃるようで、恒例行事として認められてきたようです。

今回はサッカーボール手まりに市民の方から応援メッセージを書いていただいたり、アロマグッズ作りを行うコーナーも設けられました。平成24年10月に再開した歯科口腔外科もブースを設置し、口の中のケアの大切さをPRしました。人気のプチドクター・プチナースのコーナーや院内探検では希望者全員が体験できないほどの盛況でした。

家族連れの方、ご近所の方など大勢の方の笑顔につつまれ、たいへんな賑わいでした。約3,500の方が来場されました。

### 第5回 病院ふれあいフェスタ



たくさんのご来場  
ありがとうございました!

- ①内視鏡手術練習器の体験 ②プチドクター・プチナース ③撮影症例フィルムの展示 ④玄関前 ⑤薬剤師体験：粉薬を作ろう！ ⑥ふうせんおじさんバルーンパフォーマンス ⑦市民の方から「応援メッセージ」 ⑧アロマグッズ作り



12/20

## クリスマスコンサート開催



12月20日(金)、当院ロビーにて、恒例のクリスマスコンサートが盛大に開催されました。スガイ鉄工所駅前レディースのみなさんによる、プロパノータの演奏は、初めて聴く楽器の音色に興味深々。やさしく美しい音色に心が癒されました。また、びりーぼんぼんのみなさんによるバンド演奏は、迫力満点聴きごたえ充分！楽しいトークを交えながら昭和の歌を熱唱。

最後に、きよしこの夜をみんなで合唱し、コンサートを締めくくりました。



スガイ鉄工所駅前レディースのみなさん



びりーぼんぼんのみなさん



たくさんの方が来てくれました

おもいやり  
O-moi-yari  
冬号 2014 No.66

藤枝市立総合病院  
TEL:054-646-1111  
FAX:054-646-1122

検索は…  
藤枝市立総合病院 検索

発行/おもいやり編集部 (内線7110)  
〒426-8677 静岡県藤枝市駿河台四丁目1番11号  
企画・編集/株共立アイコム

藤枝市立総合病院だより

# おもいやり

O-moi-yari



Fujieda Municipal General Hospital



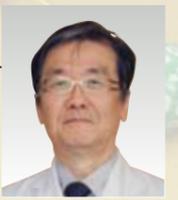
患者さんの  
笑顔が  
僕たちの  
元気です

## 病院に爽やかな風を吹き込む!

男性看護師(全25人中の14人です)

### 年頭挨拶

病院事業管理者 毛利 博



新しい年を迎え、本年が皆様にとって健やかで穏やかな良い年であることを心からご祈願いたします。

今年は当院にとって大きな節目の年となります。まず一つ目に上げられるのが、救急センターの完成です。現在の計画では秋頃に完成する予定になっています。実際に稼働するのは来年になりますが、この志太榛原医療圏の救急医療の中核を担うセンターとして考えています。救急センター開設時には救急専門医の着任も予定されており、常勤医師数の増加も伴い、「待てない急性期医療」を担うべく体制強化してきており、静岡県内で誇れるものにしていきたいと思っております。

がんの治療には3つの柱があります。手術による治療、抗がん剤等による薬物治療、そして放射線治療です。国指定の地域がん診療連携拠点病院として放射線治療装置の更新を計画しています。機器の入替の際には、一定の期間、当院で放射線治療が出来なくなります。しかし昨年、日本では専門医の数が圧倒的に少ない放射線治療医を招聘することができ、これまで以上に精度の高い放射線治療が出来るようになり、地域住民の皆様の期待に応えられる診療体制が整います。

平成26年度は第2次中期経営計画のスタート年次となります。今まで以上に経営の効率化を行い、医療の量から質への転換を図り、高度で安心・安全な医療を提供できるようにしていきたいと考えていますので、皆様の益々のご支援をお願い申し上げます。

# 増える大腸がん

— 予防はがん検診で —

副院長 中村 利夫



「人間五十年、下天の内をくらぶれば夢幻の如くなり…」とはご存じ織田信長が好んだ「敦盛」の舞です。(ちなみに藤枝市本町にある蓮生寺は16歳の敦盛を殺した熊谷直実ゆかりのお寺だそうです。)

戦国時代は人の寿命はせいぜい50年といったところでした。現代の日本人の平均寿命は男性で79.4歳、女性で85.9歳ですから大変な長寿です。それでは平均寿命が50歳をこえたのはいつの頃かご存知でしょうか？

驚いたことに太平洋戦争が終わるまでは日本人の平均寿命は50歳を越えたことはなかったのです。ですから戦後60年足らずの間に日本人の寿命は30年も延びたことになります。寿命が延びたことにより高齢化が加速し、高齢者になるとがんが増加するため1981年にはがんが死因のトップとなり、今では3人に1人ががんで亡くなっています。

大腸がんはがんの中でも増加が特に著しく、戦後食生活の欧米化がその一因とされ、生活習慣病としての大腸がんを予防するため、食生活を含めたライフスタイルの改善が推奨されました。これを大腸がんの一次予防といえます。

こうした食生活の欧米化による大腸がんの増加は1990年代ごろまで続きましたが、最近では同じ年齢でみると大腸がんで亡くなる人の数(これを年齢調整死亡率といいます)に大きな変化はありません。にも関わらず現在もお大腸がんは増え続けています。

その理由は日本人の寿命が延びて大腸がんにかかりやすい50歳以上の人口が増えていることにあります。現在男性のがん死亡者数の中で大腸がんは第3位、女性では第1位で今後も増え続けるでしょう。ですから大腸がんで亡くなる人を減らすのは一次予防に加えて早期発見のための大腸がん検診が大切になります。

大腸がんが他のがんと大きく違う点は、早期に治療すればほぼ100%治ることです。ただし大腸がんは早期の段階では症状がほとんどないため早期発見には便潜血反応を用いたがん検診を受けることが有効な手立てとなります。早期がんなら手術をしないで内視鏡治療で終わりますし、手術が必要な場合でも腹腔鏡を使って小さな傷からがんを取り出すことができ入院も短期間で済みます。

藤枝市についていえば市立病院で平成19年から24年までにおよそ1,100人が大腸がんと診断されましたが、このうち症状が出る前にかん検診でみつかった人は270人でした。その70%以上は早期がんでしたから、症状のない時期に検診でみつかることがいかに大切であるかわかりいただけると思います。



熊谷山 蓮生寺



内視鏡



藤枝市では40歳以上の方はどなたでも大腸がん検診を毎年受けることができます。便中にある目に見えない血液を調べる簡単な検査です。ぜひ一度藤枝市役所健康推進課(保健センター)にお問合せください。

また、当院では人間ドックを実施しています。大腸がん検診だけでなく、自分のからだの健康チェックを試みるのも良いでしょう。

予約申込やお問い合わせは当院健診センター(☎054-646-1117)へ



教えて!

## 放射線治療科

「放射線治療科って…?」そんな疑問に、放射線治療科 小杉 崇 医師が答えてくれました!



### ●放射線治療ってなんですか?

「放射線治療」とは、放射線をかけることでがんを治す治療のことです。病院によっては「放射線腫瘍科」という名前になっていますが、中身は同じです。放射線治療は「外科手術」「化学療法(抗がん剤)」とならんでがんの三大治療のひとつに数えられています。

へー、  
そうなんだ!



三大治療の  
ひとつなのね!

### ●大丈夫です

まず初めに、「放射線」と聞くと「こわい」「副作用が心配」といったイメージをもたれるかもしれませんが、近年の放射線治療はCT画像を元にしたコンピューターで放射線量を計算しており、照射は最適化されており、もちろん、治療する場所によってはある程度の副作用が出現しますが、予測は可能であり、また、薬剤などでの副作用対策も同時に行います。



### ●切らずに治す放射線



放射線治療の最大の特徴は「臓器を温存したまま治療できる」ということです。外科手術では臓器を温存することは困難ですが、放射線治療では臓器やその機能を温存したまま治療が可能です。加えて、放射線治療は体へのダメージが外科手術や抗がん剤よりも比較的少ないと言われており、特に余力が少ない高齢者によってはより適切な治療となりえます。

### ●進歩してます!

コンピューターの進歩とともに放射線治療も進歩しています。10年以上前は「コバルト」といわれ、あまり効かない・治らないというイメージがありました。しかし、現在はコバルト治療はすっかり姿を消し、治療装置も格段に進歩しています。これによって、いろいろながんの領域で治す放射線治療が可能となっています。



### ●目立たない存在ですが…

「放射線治療科」は外科や内科と比べて、地味な存在です。病院の中の場所も地下の最下層です。これは虚けられているわけではなく、単純に、治療の機械が重いからです。そう信じています。縁の下の力持ちと思いこんで日々の治療に取り組んでいます。

知らなかった  
なま…



地下にあるのか

### ●単純に放射線治療をするだけではなく

単純に放射線治療を行うだけではなく、気分よく治療を受けてもらえるように心がけています。治療中は、放射線治療専従の看護師が日々の体調変化をチェックし、副作用や問題点があればすみやかに解決できるようにします。また、治療する時間帯も仕事などの事情に極力配慮して設定します。急な治療時間の変更希望にも可能な限り対応いたします。

心強いね!

