

対象期間拡大しました！
1カ月→4ヶ月

すくすくクラスのご案内 無料です！

♪退院してから4ヶ月健診前後の方を対象としたママ&ベビーのクラス♪

当院では退院されてから3・4ヶ月健診までの間、
一人で悩まずに育児をしていけるよう支援しています。
気軽に相談できる場に来てみませんか？
私たちが皆さまの育児を応援しています。

対象：4ヶ月健診前後までのお母さんと赤ちゃん

- ☆ 赤ちゃんの体重が増えているか心配
- ☆ 母乳が足りているのか不安
- ☆ ミルクを足す量がわからない
- ☆ 赤ちゃんのお世話について など一緒に考えてみましょう

日時：毎週 水 曜日 9：30 ～ 10：30

11：00 ～ 12：00

受付：4A病棟ナースステーション

持ち物：母子手帳、バスタオル、タオル、
授乳に必要な物（ガーゼのハンカチ）
オムツ、おしりふき、ゴミ袋、必要な方はミルク

*おっぱいをどれ位飲んでいるか知るために母乳量を測定します。
電話の際に特に指示の無い場合は、赤ちゃんがお腹を空かせた
状態で来てくださいね！

☆ **完全予約制**になります。

希望の方は、平日の昼間に4A病棟に電話し予約をしてください。

☆ おっぱいのトラブルがある方や個別相談希望の方は、母乳外来をご利用下さい。