

# \*\* 2022.4.1から仲間入り！\*\* 1年次研修医より \*\*

## 1年次 今井 和樹

初めまして。研修医1年目の今井和樹と申します。2年間よろしくお願ひします。

出身は東京大学です。東京生まれ東京育ちです。病院見学で見させていただいた雰囲気と、今年研修を終えられた浅利先生と長尾先生には、部活とサークルで大変お世話になったのですが、当院の良さを教えていただき、当院を志望しました。研修することができてよかったです笑

高校時代は野球、大学ではテニスをやっており体を動かすことが好きです。大学では主将をやらせていただきました。主将時代の東医体の写真を載せておきます笑

研修では救急のファーストタッチを一人でできるようになることと、先生方にたくさん質問をすることを目標としています。4月現在は外科を回らせてもらっており、実際に働いてみて自分の至らなさを実感する毎日です笑

6月には知っている後輩が病院見学に来るので、病院の顔としてがっかりされないように”デキレジ”を目指して日々精進したいと思います。よろしくお願ひします。



# 研修センター通信

Vol. 129  
令和4年6月17日  
発行: 教育研修センター

Web座談会  
2022@夏  
開催決定!

5・6年生  
申込受付中

## 【日程】

- ・7月7日(木) or
  - ・7月14日(木)
- 16:15~16:45

## 【受付期間】

6月19日(日)~  
7月1日(金)

申込はコチラ ↓  
  
お気軽にどうぞ♪

医学生の  
病院見学も  
受入中!

## 1年次 内山 咲良

初めまして。初期研修医1年目の内山咲良と申します。

ずっと関東圏で過ごしてきましたが、縁あって藤枝で研修させていただくことになりました。新生活で慣れないこともありますが、借りた電動自転車で藤枝の街を走り回ったりして、初めての一人暮らしを楽しんでいます。

中高大と陸上部に所属し、主に三段跳や走幅跳などの跳躍種目に取り組んで参りました。アスリートとしての喜びも多く体験してきましたが、一方で結果を残さなければというプレッシャーや体重管理などにも悩まされ、競技の光と闇に向き合う生活だったと思っております。いつかスポーツ医学という形で同じように悩む選手に寄り添いたいと思っております。

初めはわからないことだらけで皆様に御迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、少しずつ成長できるよう自分なりに精一杯努力いたしますので、ご指導、ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願いいたします。



## 1年次 小関 海都

初めまして。初期研修医1年目の小関海都と申します。

自己紹介となりますが、静岡市出身で、清水東高校から浜松医大と進学して参りました。中学から大学まで、部活動で陸上競技の短距離走をしておりました。現在も仕事の後に走ったり、ジムにトレーニングに行ったり、休日はたまにレースに出場したりしています。

初期研修の目標ですが、まずは社会人として当たり前のことを当たり前ができるようになりたいと思っています。挨拶をしっかりする、時間を厳守する、など社会人としての自覚を持った行動を心がけます。その上で、患者さんから信頼して頂ける医師になれるよう、知識やスキルを身に付けていきたいと考えております。

病棟での勤務が始まり、約1週間が経ちました。上級医の先生方、救急外来や病棟の看護師さん、コメディカルの方々に優しくご指導頂いております。心より感謝申し上げます。至らない点ばかりでご迷惑をおかけするかもしれませんが、2年間どうぞ宜しくお願いいたします。

